

## بنام خدا

### « فرم طرح درس »

دانشکده: ... علوم پزشکی ..... رشته: ..... تغذیه ..... گرایش: ..... مقطع: .....  
 نام درس: ... اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای ... تعداد واحد نظری: ... ۲ ... تعداد واحد عملی: ..... عنوان درس  
 پیشیاز: ... جامعه شناسی پزشکی ..... نام مدرس: ... عسل عطایی جعفری ... تمام وقت  نیمه وقت  مدعو محل برگزاری: کلاس   
 آزمایشگاه

هدف کلی درس: آشنایی با اصول برنامه ریزی و مراحل برنامه ریزی، تشخیص نیازها، مدیریت و ارزشیابی برنامه های تغذیه ای

رئوس مطالب	
هفته اول	تعریف جامعه و متخصص تغذیه جامعه
هفته دوم	ارزیابی نیاز جامعه (تعریف مشکل، تعیین پارامترها)
هفته سوم	ادامه ارزیابی نیاز جامعه (جمع آوری داده ها)
هفته چهارم	ادامه ارزیابی نیاز جامعه (ادامه جمع آوری داده ها)
هفته پنجم	ادامه ارزیابی نیاز جامعه (جمع آوری داده های مربوط به گروه هدف)
هفته ششم	ادامه ارزیابی نیاز جامعه (روش های ارزیابی وضعیت تغذیه ای گروه هدف بطور مستقیم)
هفته هفتم	نکاتی در جمع آوری داده ها: روایی و پایایی، حساسیت و ویژگی و ....
هفته هشتم	مراحل طراحی برنامه
هفته نهم	تعیین هدف های اصلی و فرعی
هفته دهم	طراحی مداخلات تغذیه ای
هفته یازدهم	ادامه طراحی مداخلات تغذیه ای
هفته دوازدهم	بازاریابی برنامه های تغذیه ای
هفته سیزدهم	ارزشیابی اجرا و اثربخشی برنامه
هفته چهاردهم	مدیریت برنامه های تغذیه ای
هفته پانزدهم	ارائه گزارش دانشجویان
هفته شانزدهم	ارائه گزارش دانشجویان

توجه: در صورت تغییر مباحث و نحوه تدریس درس در هر نیمسال لازم است فرم مربوطه مجددا توسط استاد محترم تکمیل و جهت به روز رسانی در اختیار آموزش دانشکده و سایت واحد قرار گیرد.

### نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجویان در طی دوره:

تهیه گزارش از یک برنامه تغذیه ای (۲۵٪) - امتحان پایان ترم (۷۵٪)

### منابع مطالعاتی:

- Boyle MA, Moris DH. Community Nutrition in Action. west wads worth London.
- کتاب اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای، دکتر احمد اسماعیل زاده، دکتر لیلا آزادبخت