

## بنام خدا

### « فرم طرح درس »

دانشکده: علوم پزشکی رشته: تغذیه گرایش: علوم بهداشتی مقطع: کارشناسی ارشد

نام درس: اپیدمیولوژی تغذیه تعداد واحد نظری: ۲ تعداد واحد عملی: - عنوان درس پیشنهادی: تغذیه اساسی ۱ و ۲،

اپیدمیولوژی بیماریها نام مدرس: دکتر فریدون سیاسی تمام وقت □ نیمه وقت □ مدعو □ محل برگزاری: کلاس ۷

آزمایشگاه □

هدف کلی درس: در پایان درس دانشجو باید اصول اپیدمیولوژی تغذیه را بداند و بتواند این اصول را برای طراحی مطالعات ویژه غذا

و تغذیه، که بررسی (survey) و پایش (surveillance) را نیز شامل می شود، بکار برد.

### رئوس مطالب

هفته اول	معرفی درس؛ مقدمه: اپیدمیولوژی چیست؟ مروری بر اصول اپیدمیولوژی
هفته دوم	مفاهیم و محتوای دانش تغذیه؛ پیشگفتاری بر اپیدمیولوژی تغذیه؛ اهمیت تغذیه در ایجاد و پیشگیری از بیماریها؛
هفته سوم	جمعیت مورد مطالعه در اپیدمیولوژی تغذیه؛ داده ها و منابعشان در اپیدمیولوژی تغذیه؛ ویژگیهای بیماریهای سوءتغذیه
هفته چهارم	انواع مطالعات اپیدمیولوژی و جامعه مورد مطالعه که در بررسیهای تغذیه ای کاربرد دارند
هفته پنجم	انواع مطالعات اپیدمیولوژی
هفته ششم	روشهای مختلف برای تعیین دریافت مواد مغذی
هفته هفتم	سنجش روایی و پایایی پرسشنامه های مربوط به دریافت مواد مغذی
هفته هشتم	آشنایی با جداول و منابع اطلاعاتی مربوط به مواد غذایی
هفته نهم	آشنایی با جمع آوری اطلاعات و محاسبه آنها با استفاده از نرم افزار های تغذیه ای
هفته دهم	استفاده از روشهای تن سنجی و ترکیب بدن در مطالعات اپیدمیولوژی
هفته یازدهم	تجزیه و تحلیل و نمایش اطلاعات حاصل از بررسیهای اپیدمیولوژیکی تغذیه
هفته دوازدهم	پیراستجهای بیوشیمیایی در بررسی های تغذیه ای، خطاها و راه های تصحیح آنها
هفته سیزدهم	پیراستجهای بیوشیمیایی در بررسی های تغذیه ای، خطاها و راه های تصحیح آنها
هفته چهاردهم	پیگیری پایش تغذیه، تغذیه و بیماریهای قلب و عروق، تغذیه و سرطان، تغذیه و سایر بیماری ها
هفته پانزدهم	اپیدمیولوژی بیماریهای مزمن در ارتباط با دریافت مواد مغذی مانند: انواع سرطانها؛ بیماریهای قلبی - عروقی؛ دیابت؛ و غیره
هفته شانزدهم	اپیدمیولوژی بیماریهای ناشی از دریافت کم، زیاد و یا نامتعادل مواد مغذی مانند: چاقی؛ سوءتغذیه پروتیین - انرژی، و غیره

توجه: در صورت تغییر مباحث و نحوه تدریس درس در هر نیمسال لازم است فرم مربوطه مجدداً توسط استاد محترم تکمیل و جهت به روز رسانی در اختیار آموزش دانشکده و سایت واحد قرار گیرد.

نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجو در طی دوره: ۱. امتحان پایان ترم

۲. ارائه گزارش با انتخاب یک موضوع درباره اپیدمیولوژی بیماریهای شایع تغذیه ای و یا بیماریهای وابسته به

تغذیه در کلاس و بحث پیرامون آن.

منابع مطالعاتی:

1. Willett W., Nutritional Epidemiology, N.Y.: Oxford University Press.(last edition)
2. Margetts B. and Nelson M., Design Concepts in Nutritional Epidemiology, Oxford: Oxford University Press.( last edition)
3. Margetts B., Impact of Nutritional Epidemiology. In: Temple, Norman J. ; Wilson, Ted ; Jacobs, David R. (eds). Nutritional Health: Strategies for Disease Prevention. New York : Humana Press, 2012.
4. Stratton R.J., Green C.G., Elia M. (eds). Disease Related to Malnutrition: An Evidence-Based Approach to Treatment. N.Y.: Oxford University Press. (last edition)